

## Berufs- und Laufbahnberatung

Das Angebot richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, welche ihre berufliche Laufbahn planen, überdenken oder neu gestalten möchten. Eine ausführliche Standortbestimmung, eine aktive Karriereplanung, eine berufliche Neuorientierung oder die Berufswahl sind genauso Bestandteil der Beratung wie die Stellensuche oder der Erhalt von Informationen über den Arbeits- und Bildungsmarkt. Es werden Grundlagen erarbeitet, die es ermöglichen, Laufbahnentscheide basierend auf Fähigkeiten und Neigungen sowie den Gegebenheiten des Arbeitsmarkts zu fällen.

Die Berufs- und Laufbahnberatung verfolgt ein ganzheitliches Konzept, welches verschiedene Aspekte der aktuellen Lebenssituation berücksichtigt. Durch die langjährige Erfahrung in der Beratung von Menschen mit psychischen und physischen Erkrankungen sowie fundierten Aus- und Weiterbildungen besteht ein breites psychologisches Fachwissen über gesundheitliche Beeinträchtigungen. Es wird ein vertrauensvoller und sensibler Umgang mit belastenden Lebenssituationen gepflegt. Die gesundheitliche Situation wird nebst den Fähigkeiten und Interessen aktiv thematisiert und die individuellen Wünsche werden auf die Realisierbarkeit im Arbeitsmarkt hin geprüft.

Durch die lösungsorientierte Beratung werden konkrete Handlungsstrategien definiert. Ein zentraler Aspekt der Beratung ist zudem die konkrete Umsetzung der Strategien, welche gemeinsam überprüft und gegebenenfalls angepasst werden. In mehreren persönlichen Beratungssitzungen kann der Prozess der beruflichen Orientierung intensiv begleitet und individuell je nach Zielsetzung gestaltet werden. Somit erlangt die Berufsberatung eine zentrale Rolle in der individuellen Karriere- und Laufbahnplanung.

Ziel ist eine intensive Auseinandersetzung mit der aktuellen beruflichen Situation, Fähigkeiten, Ressourcen und Interessen sowie den gesundheitlichen Faktoren. Darauf basierend werden mögliche berufliche Wege aufgezeigt, Tätigkeitsfelder definiert und Strategien zur Umsetzung besprochen.

### Rahmenbedingungen

Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene während Berufswahl oder beruflicher Neuorientierung
Dauer	6 Beratungen (innerhalb von 3 bis 6 Monaten oder nach Bedarf)
Kosten	170 CHF pro Stunde. Bei 6 Beratungen entsteht ein Aufwand von 10 bis 12 Stunden (inkl. Administration).

## Bestandteile

Eine Berufs- und Laufbahnberatung gliedert sich in sechs Beratungssitzungen, welche je nach Bedarf innerhalb von 3 bis 6 Monaten stattfinden. Je nach Fragestellung kann anhand verschiedener psychometrischer Verfahren (z.B. Interessens-, Leistungs- und Persönlichkeitstests) Klarheit und Sicherheit für weitere berufliche Entscheide gewonnen werden.

Die aktive Mitarbeit der Teilnehmenden ist in einer Berufsberatung der Schlüssel zum Erfolg. So werden Arbeitsblätter gemeinsam oder selbständig bearbeitet und Vorlagen des Bewerbungsdossiers besprochen. Die Teilnehmenden erhalten konkrete Aufgaben, die sie zwischen den Beratungsterminen selbständig bearbeiten (z.B. Lebenslaufanalyse, Bewerbungsdossier). Dadurch wird die Bewerbungskompetenz erweitert.

In der Beratung werden aktuelle Informationen zum Arbeitsmarkt, zu Weiterbildungen und zum Vorgehen bei der Stellensuche vermittelt. Es werden zudem konkrete Handlungsstrategien definiert (z.B. Stellensuche). Durch die Begleitung über sechs Beratungssitzungen hinweg kann die Umsetzung der Strategien gemeinsam überprüft und gegebenenfalls angepasst werden.

1. Zielsetzung	Ausgangslage und aktuelle berufliche Situation werden strukturiert, geklärt und erfasst. Anliegen, Wünsche und Erwartungen werden besprochen und Beratungsziele festgelegt.
2. Analyse & Bewerbungsdossier	Interessen, Fähigkeiten und Potenziale werden erfasst, bei Bedarf mit Unterstützung von testdiagnostischen Abklärungen. Lebenslaufanalyse und Schlüsselkompetenzen werden erarbeitet und es findet eine Auseinandersetzung mit dem Bewerbungsdossier statt.
3. Strategien	Die eigenen persönlichen Voraussetzungen werden auf den Arbeitsmarkt und die Bildungswelt übertragen. Es werden Informationen vermittelt und Lösungsmöglichkeiten erarbeitet sowie Strategien für die Stellensuche besprochen.
4. Handlungsplan	Ein konkreter Handlungsplan wird erstellt. Die detaillierte Vorgehensweise wird ausgearbeitet und terminiert.
5. Evaluation	Es folgt eine Evaluation der Umsetzung und eine Beurteilung der aktuellen Zielerreichung. Bei Bedarf werden Strategien oder Ziele angepasst.
6. Weitere Schritte	Beratungsprozess, Entwicklungen und Ergebnisse werden evaluiert und weitere Schritte geplant.