

## Job Coaching

Das Job Coaching begleitet Menschen nach einer gesundheitlichen Auszeit bei der beruflichen Integration in den ersten Arbeitsmarkt. Dies mit dem Ziel, zu einer erfolgreichen und nachhaltigen beruflichen Wiedereingliederung in eine angepasste Tätigkeit beizutragen und die beteiligten Personen entsprechend zu unterstützen.

### Coaching-Gebiete

Arbeitseinsatz	Das Coaching kann im Rahmen eines befristeten Arbeitseinsatzes im ersten Arbeitsmarkt stattfinden (z.B. Aufbautraining, Arbeitstraining, Arbeitsversuch).
Festanstellung	Ebenfalls möglich ist die Begleitung während einer Festanstellung. Beispielsweise zur Unterstützung der Einarbeitungsphase oder zur Aufrechterhaltung der Anstellung im weiteren Verlauf.
Ausbildung	Auch Personen in einer Ausbildung können durch ein Coaching begleitet werden.
Stellen-/Ausbildungssuche	Wenn noch kein Einsatzort vorhanden ist, unterstützt das Coaching zudem bei der Suche nach einem Arbeits- oder Ausbildungsplatz.

### Mögliche Ziele

- Arbeitsplatzergänzung bei einer bestehenden Anstellung
- Förderung einer nachhaltigen Wiedereingliederung in eine angepasste Arbeitstätigkeit oder Ausbildung
- Begleitung während der Einarbeitungsphase eines Arbeitseinsatzes, einer Festanstellung oder einer Ausbildung im ersten Arbeitsmarkt
- Coaching in Bezug auf die individuelle Zielsetzung (z.B. Aufbau von Präsenzzeit, Arbeits-/Ausbildungsfähigkeit, Bewältigungsstrategien)
- Koordination zwischen den beteiligten Ansprechpersonen, Beurteilung der Zielerreichung und Klärung von offenen Fragestellungen
- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung, der Definition von zukünftigen Arbeitsbereichen, dem Aufbau von Bewerbungskompetenzen und der Suche nach einer beruflichen Anschlusslösung im ersten Arbeitsmarkt (Arbeitseinsatzplatz, Festanstellung, Ausbildung)

## Voraussetzungen

- Eingliederungsfähige Jugendliche und Erwachsene mit körperlicher und/oder psychischer Einschränkung
- Begleitung durch medizinisch-therapeutische Fachpersonen
- Motivation zur aktiven Mitarbeit

## Bestandteile

Coaching-Gespräche	Es finden regelmässige Coaching-Gespräche statt, um die vereinbarten Ziele lösungs- und ressourcenorientiert umzusetzen, die Entwicklungsschritte regelmässig zu beurteilen und notwendige Anpassungen im Prozess zeitnah vorzunehmen. Zusätzlich erfolgt eine enge Koordination mit weiteren involvierten Bezugspersonen.
Standortgespräche	Je nach Ausgangslage finden zudem gemeinsame Standortgespräche mit Arbeitgebenden oder beteiligten Institutionen statt. Dadurch können Prozessablauf, Entwicklungsschritte, Zielerreichung, Unterstützungsbedarf und das weitere Vorgehen besprochen werden.
Bewerbungsprozess	Unter Berücksichtigung der individuellen Möglichkeiten, Kompetenzen, Interessen und Bedürfnisse findet bei Bedarf eine Auseinandersetzung mit der Laufbahn und beruflichen Perspektiven statt. Im Bewerbungscoaching werden Bewerbungsdossier und Bewerbungskompetenzen erarbeitet. Die aktive Bewerbungsphase und der Einstieg in den ersten Arbeitsmarkt werden eng begleitet.

## Rahmenbedingungen

Dauer	6 Monate, Verlängerung bei Bedarf
Mögliche Folgemassnahme	Arbeitsvermittlung