

## Berufsfindung

Das Produkt «Berufsfindung» ist Teil der Berufsberatung und unterstützt junge Menschen im Berufswahlprozess bei der Beantwortung der Fragen «wer bin ich», «was kann ich», «was möchte ich». Unter Berücksichtigung der aktuellen Lebenssituation, gesundheitlicher Faktoren und individueller Fähigkeiten sowie Interessen werden mögliche Berufsfelder evaluiert und auf die Realisierbarkeit im Arbeits-/Ausbildungsmarkt geprüft. Dies geschieht anhand von beruflichen Orientierungsgesprächen, diagnostischen Testverfahren und der selbständigen Erarbeitung von Hausaufträgen. Am Ende der Berufsfindung werden 2-3 konkrete Berufsideen definiert.

### Ziele

- Abklärung von Berufsinteressen, Neigungen und Fähigkeiten
- Kennenlernen der Berufswelt und Evaluation möglicher Berufe
- Erhebung von individuellen Ressourcen/Grenzen und begünstigenden/hinderlichen Faktoren der beruflichen Integration
- Abklärung der schulischen Eignung für die jeweiligen Berufsfelder
- Aussage zu Ausbildungsniveau und Ausbildungsrahmen (erster oder zweiter Arbeitsmarkt)
- Treffen der Berufswahl (2-3 Optionen) unter Berücksichtigung der aktuellen Möglichkeiten
- Empfehlung zu weiteren Schritten und Anschlussmassnahmen

### Voraussetzungen

- Eingliederungsfähige Jugendliche und junge Erwachsene (13 bis 25 Jahre) mit körperlicher und/oder psychischer Einschränkung
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der beruflichen Orientierung
- Begleitung durch medizinisch-therapeutische Fachpersonen
- Motivation zur aktiven Mitarbeit

## Bestandteile

Berufliche Abklärung	<p>In einer Analysephase findet eine Auseinandersetzung mit den individuellen beruflichen Möglichkeiten statt. Dies beinhaltet die Abklärung von beruflichen und schulischen Kompetenzen (Ausbildungsniveau/-rahmen) sowie Neigungen und Interessen anhand von diagnostischen Testverfahren, Gesprächen und selbständigen Aufträgen.</p>
Kennenlernen der Berufe	<p>In der Recherchephase geht es um das Kennenlernen der Berufswelt, der Ausbildungsmöglichkeiten und des Arbeitsmarkts anhand von Internetplattformen, Informationsveranstaltungen und Berufsbesichtigungen. Mit Unterstützung der Berufsberatung werden die für die Berufswahl relevanten Informationen erarbeitet und ausgewertet.</p>
Beratungsgespräche	<p>Basierend auf diesen Erkenntnissen wird in Beratungsgesprächen ein berufliches Selbstbild entwickelt und es findet eine Auseinandersetzung mit beruflichen Perspektiven statt (1-2 Sitzungen pro Monat, zusätzlich Aufträge zur selbständigen Bearbeitung zwischen den Beratungsterminen).</p> <p>Gemeinsam werden unter Einbezug der relevanten Kriterien realisierbare Berufsideen ausgearbeitet und es erfolgt eine Empfehlung für die nächsten Schritte. Dies geschieht in Koordination mit den involvierten Bezugspersonen und Institutionen.</p>

## Rahmenbedingungen

Dauer	6 Monate, Verlängerung bei Bedarf
Mögliche Folgemassnahme	Schnuppercoaching, Integrationsmassnahme für Jugendliche