



MINIRA AG

-INTEGRATION-

Berufsberatung

Professionell

Karriereberatung

Laufbahnberatung

Persönliche Beratung

BERUFS- UND LAUFBAHNBERATUNG

Berufs- und Laufbahnberatung Minira AG

Was?

Die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung im Allgemeinen unterstützt Erwachsene und Jugendliche bei der Gestaltung der beruflichen Laufbahn sowie der Berufswahl. Es werden Grundlagen erarbeitet, die es ermöglichen nach Fähigkeiten und Neigungen und unter Berücksichtigung der Arbeitswelt Laufbahnentscheide zu fällen.

Die Berufs- und Laufbahnberatung in der Minira AG verfolgt ein ganzheitliches Konzept, welches verschiedene Aspekte der aktuellen Lebenssituation berücksichtigt. Durch die langjährige Erfahrung in der Beratung von Menschen mit psychischen und physischen Erkrankungen, sowie fundierten Aus- und Weiterbildungen, besteht ein breites psychologisches Fachwissen über Störungsbilder und Erkrankungen. Es wird ein vertrauensvoller und sensibler Umgang mit belastenden Lebenssituationen gepflegt. Die gesundheitliche Situation wird nebst den Fähigkeiten und Interessen aktiv thematisiert und die individuellen Wünsche werden auf die Realisierbarkeit im Arbeitsmarkt geprüft. Durch die lösungsorientierte Beratung werden konkrete Handlungsstrategien (z.B. Stellensuche, Bewerbungsportfolio, usw.) definiert. Ein zentraler Aspekt der Beratung ist zudem die konkrete Umsetzung der Strategien, welche gemeinsam überprüft und gegebenenfalls angepasst wird. Somit erlangt die Berufsberatung eine zentrale Rolle in der Karriere- und Laufbahnplanung. In mehreren persönlichen Beratungssitzungen kann der Prozess der beruflichen Orientierung intensiv begleitet und individuell (je nach Zielsetzung) gestaltet werden.

Ziel ist eine intensive Auseinandersetzung mit der aktuellen beruflichen Situation, den eigenen Fähigkeiten, den Ressourcen, Interessen und auch den gesundheitlichen Faktoren. Dadurch wird ein realistischer beruflicher Weg aufgezeigt und Tätigkeitsfelder definiert.

Wer?

Das Angebot richtet sich an Personen, die ihre eigene berufliche Laufbahn überdenken oder neu gestalten möchten. Eine ausführliche Standortbestimmung, eine aktive Karriereplanung, eine berufliche Neuorientierung sind genauso ein Bestandteil der Beratung wie die Stellensuche oder der Erhalt von Informationen über den Arbeits- und Bildungsmarkt.

Wo?

Die Beratungssitzungen finden in der Minira AG an der Thurgauerstrasse 23 in Zürich Oerlikon statt. Die Räumlichkeiten der Minira AG befinden sich gegenüber vom Hallenstadion und sind vom Bahnhof Zürich – Oerlikon in nur zehn Gehminuten erreichbar.

Wie?

Eine Laufbahnberatung in der Minira AG gliedert sich in sechs Beratungssitzungen zu je 60 Minuten. Es wird durchschnittlich einmal pro Woche eine Beratung durchgeführt.

Je nach Fragestellung können anhand verschiedener psychometrischer Verfahren, wie z.B. Interessen-, Leistungs- und Persönlichkeitstests Informationen, Klarheit und Sicherheit für weitere berufliche Entscheidungen gewonnen werden. Die aktive Mitarbeit der Kunden ist in einer Berufsberatung der Schlüssel zum Erfolg. So werden Arbeitsblätter ausgehändigt, die gemeinsam oder selbständig bearbeitet werden. Zudem werden Vorlagen eines aktuellen Bewerbungsportfolios ausgehändigt und besprochen. Die Teilnehmenden erhalten konkrete Aufgaben, die sie zwischen den Beratungsterminen selbständig bearbeiten sollen (z.B. Bewerbungsportfolio anhand der Vorlage erstellen, Lebenslaufanalyse). Die Bewerbungskompetenz wird gesteigert. Aktuelle Informationen zum Arbeitsmarkt, Weiterbildungen sowie zum Vorgehen bei der Stellensuche werden vermittelt. In der Beratung werden konkrete Handlungsstrategien (z.B. Stellensuche, Bewerbungsportfolio, usw.) definiert.

Durch die Begleitung über sechs Beratungssitzungen wird die konkrete Umsetzung der Strategien gemeinsam überprüft und gegebenenfalls angepasst.

| Beratungen à 60 Minuten | Angebot |
|-------------------------|---|
| Beratung 1 | Ausgangslage und aktuelle berufliche Situation strukturieren, klären und erfassen Anliegen, Fragen, Wünsche und Erwartungen klären Beratungsziele festlegen |
| Beratung 2 | Klärung von Interesse und Fähigkeiten und Potenzialen ggf. testdiagnostische Abklärungen Lebenslauf und Lebenslaufanalyse Schlüsselkompetenzen Auseinandersetzung mit dem Bewerbungsdossier, ggf. Erstellung eines aktuellen Bewerbungsdossier |
| Beratung 3 | Transfer der eigenen persönlichen Voraussetzungen zum Arbeitsmarkt und der Bildungswelt Lösungsmöglichkeiten generieren Stellensuche Informationen vermitteln |
| Beratung 4 | Konkreter Handlungsplan erstellen Vorgehensweisen detailliert erarbeiten und terminieren |
| Beratung 5 | Evaluation der getätigten Handlungen Aktuelle Zielerreichung beurteilen ggf. Strategien oder Ziele anpassen |
| Beratung 6 | Gesamte Beratungsergebnisse und –ziele evaluieren Weitere individuelle Schritte planen |

Wie viel?

170.00 CHF pro Stunde

Empfehlung: 10 bis 12 Stunden (6 Beratungssitzungen plus administrativer Aufwand nach Bedarf)



MINIRA AG

-INTEGRATION-



Minira AG | Thurgauerstrasse 23 | 8050 Zürich

+41 (0) 44 319 80 80 | minira@minira.ch | www.minira.ch